

# COACHING

## JEUNES DIPLOMÉS



MÉGANE GRAO

### PARCOURS

Classe Préparatoire aux Grandes Ecoles à Saint Quentin

Licence Histoire (Université de Picardie Jules Verne)

Licence LLCE Espagnol (Université de Picardie Jules Verne)

Master Médiation Culturelle et Communication Internationale (Université de Nantes)

### QUEL ÉTAIT VOTRE OBJECTIF EN PARTICIPANT À CE COACHING ?

« Je me suis inscrite à ce coaching car je souhaitais avoir toutes les clés en main afin de pouvoir décrocher l'emploi désiré. Je sentais des faiblesses dans mes démarches et je n'arrivais pas à déterminer exactement les points à améliorer pour mieux me mettre en avant. »



*Je me suis inscrite à ce coaching car je souhaitais avoir toutes les clés en main afin de pouvoir décrocher l'emploi désiré.*



### QUELS ÉTAIENT LES POINTS POSITIFS DU COACHING ?

« Cette journée a été très constructive, j'ai ainsi ciblé les éléments qui n'allaient pas dans mes candidatures. L'échange sur le CV ou encore sur l'activation du réseau a été très éclairant. Cette journée m'a apportée une plus grande confiance dans mes démarches. J'ai particulièrement adoré le moment où on s'est tous échangé nos réseaux, cela nous a aidé à prendre conscience qu'on avait tous un réseau. Depuis, j'ai fortement activé ce dernier et j'ai rencontré des personnes très intéressantes. Ces rencontres m'ont permis de vivre de nouvelles expériences et d'acquérir plus d'assurance. »

### ET MAINTENANT, OÙ EN ÊTES-VOUS ?

« Ces derniers jours, j'ai dû ralentir mes candidatures car j'avais ma soutenance en novembre, mais je suis restée encore très active dans ma recherche. Je continue encore d'activer mon réseau et grâce à cela j'ai une formidable opportunité d'emploi. J'espère que le dénouement sera positif en tout cas, grâce à ce coaching j'ai mis toutes les chances de mon côté. »



UNIVERSITÉ DE NANTES



LE SUIO