

# COACHING

## JEUNES DIPLOMÉS



**MÉGANE LUCAS**

### PARCOURS

Licence Droit Franco-Britannique (Université de Nantes)

Master Droit International des Affaires et de la Concurrence - bilingue Franco Anglais (Université Catholique de Lille)

Master Management et Administration des Entreprises en alternance (IAE de Nantes)

### QUEL ÉTAIT VOTRE OBJECTIF EN PARTICIPANT À CE COACHING ?

« Pendant mes recherches, je cherchais à être conseillée sur la manière dont je devais mettre en place une stratégie de recherche. Le coaching semblait pouvoir répondre à cette attente. Je souhaitais être conseillée sur : les différents moyens d'activer mon réseau, comment organiser les candidatures spontanées, mais

également sur des aspects plus « classiques » comme la rédaction d'un CV efficace. Mes attentes étaient d'autant plus importantes que j'effectuais un virage professionnel et je rencontrais de nombreuses difficultés à organiser mes recherches. »

### QUELS ÉTAIENT LES POINTS POSITIFS DU COACHING ?

« L'ensemble des thèmes abordés sont très pertinents ! J'ai beaucoup apprécié le fait de répertorier toutes les actions à réaliser dans le cadre de la mobilisation de son réseau. Cela m'a aidé à me rendre compte que je n'avais encore exploré qu'une toute petite partie des opportunités. Le fait de se retrouver en groupe, avec des profils variés et des problématiques toutes aussi différentes, est également intéressant. Cela permet de récolter des avis extérieurs et d'apporter un peu de notre expérience au groupe. »

### ET MAINTENANT, OÙ EN ÊTES-VOUS ?

« Peu après le coaching Jeunes Diplômés j'ai eu la chance de trouver un emploi en tant que Business Developer chez Lucca ! C'est un poste très différent de toutes mes expériences passées mais qui me permet de mobiliser l'ensemble des compétences que je souhaitais développer. Le fait de pouvoir trouver un emploi dans un secteur autre que le juridique a été un vrai défi ! Je dirais que le coaching m'a permis de reprendre confiance et de bénéficier de bons conseils pour affiner ma recherche et la rendre plus efficace ! »



UNIVERSITÉ DE NANTES



LE  
SUIO